



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
平成 28 年 6 月 1 日

6 月は今年度が始まり初のお楽しみ会です！毎回メニューを迷いますが、おいしいご飯を作るので、元気に登所して来てください。

調理室より



手の洗い方

食事前の手洗いは、気持ちよく安心して食事を楽しむための大切なマナーです。お手伝いで調理する前にも欠かせません。手洗いの際は、まず手を濡らし、石けんを泡立てます。手のひらをこすり合わせるだけでなく、指の間、指先、爪の間、手首などもよく洗います。水で洗い流した後は、清潔なタオルやハンカチでふきましょう。夏は食中毒予防にもなるので、家族で取り組めるといいですね。

暑い中での親子バス遠足となりましたが、保護者の皆様には、ご協力ありがとうございました(*^*)v

今月はうっとうしい梅雨のシーズンに突入しますね！梅雨が何事もなく終わることを願うばかりです。

さくら組さんは、今年度も『豆腐作り』に挑戦します。1日の大豆植えからのスタートです。

井川 仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	水	ハッシュドポーク、コロコロサラダ、フルーツ	衣替え 大豆植え(年長組)
2	木	ひじき入り麻婆豆腐、五色ナムル	
3	金	魚のさっぱり煮、煮浸し、具たくさんみそ汁	
4	土		
6	月	きつねとじうどん、じゃがいものそぼろ煮	体育教室
7	火	鮭の塩麹焼き、春雨酢の物、豚汁	さつま芋の苗植え
8	水	そら豆シチュー、ひじきの中華風和え、フルーツ	
9	木	豚肉のすき焼き煮、ブロッコリーときのこのサラダ、すまし汁	
10	金	魚のカレー風味揚げ、キャベツのみそドレッシングサラダ ほうれん草のスープ	避難訓練
11	土		
13	月	ミートソーススパゲティ、三色野菜和え	体育教室
14	火	魚のおろし和え、ひじきと大豆の煮物、 きゃべつのみそ汁	
15	水	ドライカレー、和風サラダ、フルーツ	
16	木	チリコンカーン、そうめんサラダ、野菜スープ	内科検診
17	金	お弁当の日	町内年長児交流保育
18	土		
20	月	塩焼きそば、鉄分たっぷりサラダ	吉中職場体験 (~22日まで)
21	火	ししゃものふわふわ揚げ、小松菜ののり和え、 あじさいスープ	
22	水	ハヤシシチュー、カミカミサラダ、フルーツ	
23	木	お楽しみ会(白ごはんはいりません)	移動図書交換 歯科検診
24	金	鮭の西京焼き、アスパラのおかか和え、けんちん汁	フール教室
25	土		
27	月	冷やし中華、バンサンスー	身体測定
28	火	鶏肉のマーマレード焼き、カリカリサラダ、 豆腐と卵のふんわりスープ	
29	水	カレーシチュー、ひじきサラダ、フルーツ	
30	木	ツナとじゃがいものマヨネーズ焼き、 切干し大根ときゅうりのごま和え、はんぺんのすまし汁	

6月生まれのおともだち

