

お泊り保育があります。晩ご飯、朝ご飯は子ども達と話し合いをして決めています。今年のメニューは・・・おたのしみです♥
調理室より

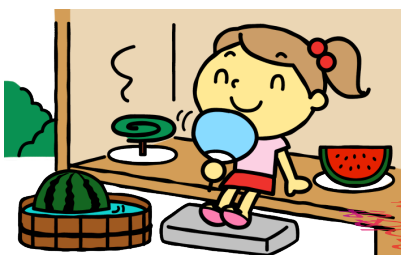


熱中症予防に水分×

急な気温の上昇に体が慣れず、汗をかきやすくなる季節には、熱中症やその症状のひとつである脱水症状には注意が必要です。予防のポイントは、適度な水分と塩分の補給です。スポーツドリンクには水分と塩分が含まれていますが、糖分のとりすぎにご注意を。すいかやトマト、きゅうりなど水分が豊富な野菜に、塩をふって食べるのもおススメです。

『夕涼み会』天気を味方につけ過ごしやすい中での開催となりました。地域の方々にもたくさん参加していただき賑やかな夕涼み会でした。保護者の皆様のご協力に感謝しています!(^_^)! 今月は年長組のお泊り保育が予定されています。子ども達の思い出に残るように職員も頑張りたいと思っています。 井川仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	土		
3	月	ミートソーススパゲティ、オクラとキャベツのごま和え	サマーボランティア (5日まで)
4	火	アジのエスカベッシュ、ほうれん草の磯和え、じゃがたまスープ	
5	水	夏野菜カレー、ごま酢和え、フルーツ	プール教室
6	木	麻婆豆腐、五色ナムル	
7	金	豚肉のインド風煮、大豆とひじきのサラダ、すまし汁	お泊り保育
8	土		
10	月	冷やしうどん、切り干し大根のかき揚げ、酢の物	
11	火	アジの変わり西京焼き、ツナ和え、はんぺんのすまし汁	避難訓練
12	水	ハヤシシチュー、ひじきのサラダ、フルーツ	プール教室
13	木		希望保育
14	金		希望保育
15	土		希望保育
17	月	ぶっかけそうめん、切り干し大根と厚揚げの煮物	体育教室
18	火	鮭のトマト焼き、ひじき煮、豆腐汁	六日市学園実習 (~21日)
19	水	ビビンバ、三色野菜和え、フルーツ	
20	木	なすのみそ炒め、ポテトサラダ、とうがんスープ	
21	金	鶏のさっぱり煮、納豆和え、みそ汁	
22	土		
24	月	イタリアン焼きそば、夏野菜のマリネ	
25	火	鶏の梅風味焼き、ほうれん草と麩のごま和え、みそけんちん汁	身体測定
26	水	大豆入りドライカレー、カミカミサラダ、フルーツ	
27	木	千草焼き、ジャコサラダ、キャベツのごま汁	移動図書
28	金	鮭のタルタル焼き、おかか和え、野菜スープ	
29	土		
31	月	カレーラーメン、梅ドレッシングサラダ	



おたんじょうびおめでとう

