



6日から長い休みが終わり、保育、給食が開始されます。

体調管理に気をつけ、元気に登所してください。

調理室より



## 年末年始の行事

年末の年越しそば、お正月のお雑煮やおせち、この時季は日本の食文化にふれる絶好の機会です。おせちを作ったり、その由来を調べたり、食を通して親子の絆を深めるきっかけにしたいかたがどうでしょうか？昔から受け継がれてきた伝統を、子どもたちにもしっかりと伝えていきたいものです。



新年 明けまして

おめでとうございます。今年も昨年同様よろしくお願ひ致します。

年末には下痢・嘔吐やインフルエンザ等での欠席が多く心配していましたが、どうにか落ち着いたようです♡まだまだ油断できませんが・・・！

子ども達には雪あそびを経験してほしいと思っています。

井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
5	月		希望保育
6	火	ひじき入り麻婆豆腐、甘酢和え、春雨スープ	保育始め
7	水	根菜カレー、わかめときゅうりのツナ和え、フルーツ	
8	木	高野豆腐の卵とじ、納豆和え、みそ汁	
9	金	鮭の照り焼き、ポテトサラダ、けんちん汁	プール教室
10	土		
12	月	<b>成人の日</b>	
13	火	揚げ魚のおろしかけ、ほうれん草と麩のごま和え、きのこスープ	吉高保育体験
14	水	かぶのシチュー、筑前煮、フルーツ	移動図書 フッ素塗布(希望者)
15	木	ポークビーンズ、こんにゃくと柿の白和え、みそ汁	避難訓練 歯科検診(午後)
16	金	鯖のごまみそ焼き、三色野菜和え、すまし汁	
17	土		
19	月	ラーメン、里芋のそぼろ煮	体育教室
20	火	魚のごま照り焼き、おからサラダ、切干し大根のみそ汁	身体測定
21	水	ビーフシチュー、おかか和え、フルーツ	
22	木	肉豆腐、春雨サラダ、ニラ玉汁	内科検診(午後)
23	金	<b>お弁当の日</b>	
24	土		
26	月	きのこ味噌あんかけうどん、きんぴらごぼうサラダ	年長児交流保育
27	火	魚の変わり揚げ、青菜としめじのおひたし、みそ汁	
28	水	豆まめキーマカレー、白菜サラダ、フルーツ	
29	木	ほうれん草のキッシュ、かみかみサラダ、白菜のスープ	
30	金	ぶり大根、卵の花の炒り煮、かまぼこのすまし汁	
31	土		

1月生まれのお友だち

おたんじょうびおめでとう

