



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
平成 27 年 3 月 1 日

卒園式までの登所日も残り
少なくなり、嬉しいような寂し
ような気持ちですが、最後ま
でおいしいご飯を
作るので、元気に
登所してきてください。

調理室より



お手伝いで楽しい食

ご家庭では、子どもに食事
の用意などお手伝いをしても
らっていますか？食器の並べ
方や箸の置き方などは、実際
に体験すると早く身についま
す。子どもたちは大人に認め
られたり、頼られることが自
信に繋がります。「ちょっと
手伝ってほしいな」と優しく
声をかければ、はりきって動
いてくれるはずですよ。
まずはできることから始めて
みてはいかがでしょうか？

早いものですね！26 年度も
終わりの一か月となりました。
インフルエンザの影響で行事
の自粛や延期となり、残念でし
た。年長組さんは『親子スケー
ト遠足』が半数の欠席だった
為、9 日に『スケート遠足』へ
行く計画をしています。今月は
楽しい行事が盛りだくさん！
みんなで楽しみ思い出が増え
るといいですね(*^*)v

井川仁美

日	曜	献立名	行事予定
2	月	あんかけラーメン、根菜サラダ	
3	火	お楽しみ会・ひな祭り会	白ご飯はいりませ ん
4	水	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	
5	木	大豆の天ぷら、かみかみ酢の物、かまぼこのすまし汁	
6	金	魚のオープン焼き、ひじきのサラダ、豆乳スープ	吉高一年生実習
7	土		
9	月	焼きそば、ワンタンのパリパリサラダ	スケート遠足 (年長組)
10	火	鶏肉のみそからめ焼き、ごま和え、豆腐汁	避難訓練
11	水	お弁当の日	移動図書
12	木	ありがとうパーティー	身体測定
13	金	洋風千草蒸し、ブロッコリーのおかか和え、きのこのみそ汁	プール教室 スサノオダンス (年長、年中組)
14	土		
16	月	カレーうどん、梅ドレッシングサラダ	
17	火	白身魚のピカタ、いとこ煮、ワンタンスープ	
18	水	クリームシチュー、昆布煮、フルーツ	
19	木	お別れ会	白ご飯はいりませ ん
20	金	鶏肉のやわらか煮、青菜の白和え、きゃべつのごま汁	もたか花園へ (年長組)
21	土	春分の日	
23	月	ごぼうのクリームスパゲティ、まめまめサラダ	体育教室
24	火	鯖の照り焼き、根菜きんぴら、切り干し大根のみそ汁	吉高生と花植え (年長・年中組)
25	水	ハッシュドポーク、ごぼうのサラダ、フルーツ	
26	木	生揚げのみそ炒め、わかめと春雨の和え物、すまし汁	
27	金	鶏肉のマーマレード焼き、納豆和え、野菜スープ	
28	土	卒園式	
30	月	五目ビーフン、三色野菜和え	
31	火	鮭のあけぼの焼き、磯浸し、はんぺんのすまし汁	

