



今月はゴールデンウィーク、親子バス遠足、もぐもぐの日などのイベントがあります。体調管理には気をつけてください。

調理室より



正しい手洗いの習慣

食事の前には手を洗う習慣をつけたいものです。すみずみまでよくこすらなかったり、石鹸をさっと流して終わりにしていないでしょうか。お子さんと一緒に、指の先や間、手の甲などの洗い方を確認してみてください。手洗いの歌を一緒に歌いながら洗うなど、楽しく習慣づけられるといいですね。

ゴールデンウィーク目前！

体調管理に気をつけて家族でゆっくりと過ごして下さいね♡ 今月は親子バス遠足も予定されています。『万葉公園』で親子一緒に楽しむといいですね!(^^)!

“雨が降らないように”と願うばかりです。保護者の皆さまの参加のご協力ありがとうございます。

井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	金	焼き魚、ほうれん草と麩のごま和え、みそ汁	
2	土		
7	木	麻婆豆腐、野菜スープ	
8	金	魚の香り揚げ、和風サラダ、みそ汁	プール教室
9	土		
11	月	きのこ味噌あんかけうどん、たけのこと根菜の煮物	避難訓練
12	火	鶏の照り焼き、さつまいもサラダ、かきたま汁	
13	水	クリームシチュー、切り昆布煮、フルーツ	
14	木	納豆の天ぷら、酢の物、切り干し大根のみそ汁	
15	金	鯖のカレー焼き、かみかみサラダ、わかめスープ、うずら豆煮	
16	土		
18	月	スパゲティミートソース、大豆とひじきのサラダ	体育教室
19	火	回鍋肉、五色ナムル、中華スープ	
20	水	カレーシチュー、ワンタンのパリパリサラダ、フルーツ	
21	木	オムレツ、そら豆のホクホクサラダ、すまし汁	
22	金	親子バス遠足	
23	土		
25	月	みそバターラーメン、はりはりなます	身体測定 体育教室
26	火	鮭のパン粉焼き、ひじきサラダ、えんどう豆のみそ汁	
27	水	中華丼、バンサンスー、えのきスープ、フルーツ	
28	木	新じゃがの炒め煮、ジャコサラダ、かまぼこのすまし汁	
29	金	もぐもぐの日(白ご飯はいりません)	
30	土		

