



社会福祉法人 七光保育所  
平成 27 年 10 月 1 日

秋といたらやはり食欲の秋ですね！おいしい食材がたくさんありますが食べ過ぎには注意し、元気に登所してください。

調理室より



### ハロウィンのかぼちゃ

ハロウィンはヨーロッパが起源の民族行事で10月31日に行われます。この晩に死者の霊が徘徊すると信じられていたため、その魔除けとして、かぼちゃをくり抜いた中にろうそくを立てたものを飾るようになりました。欧米では仮装した子どもたちが近所をまわってお菓子をもらうほか、地域によってはりんご飴を食べる習慣もあります。

### いよいよ運動会(\*~)v

子ども達の頑張る姿やかわいい姿がたくさん見られますよ！参加して子ども達と一緒に楽しんで下さいね！(^^)！今年全員で写真撮影を計画しています。

ご協力をお願いします。

1日は衣替えですが、暑い日が続いています。運動会までは、幼児組さんの園児服は自由としますね♥

井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	木	真珠蒸し、いどこ煮、かまぼこのすまし汁	
2	金	魚のバターソテー、ひじきサラダ、ミネストローネ	
3	土		
5	月	みそラーメン、生揚げの五目煮	体育教室
6	火	<b>お弁当の日</b>	運動会予行練習
7	水	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	写真撮影
8	木	つるるんチャイナ、チンゲン菜とわかめのスープ	
9	金	鯖のみそ煮、根菜きんぴら、すまし汁	避難訓練
10	土		
11	日		運動会
12	月	<b>体育の日</b>	
13	火	栗入り炊き込みご飯、焼き魚、ほうれん草のごま和え、みそ汁	人形劇観劇 (たんぼほ組さん以上)
14	水	サーモンシチュー、かみかみサラダ、フルーツ	
15	木	かぼちゃのグラタン、ブロッコリーのジャコ和え、大豆のスープ	
16	金	さんまのかば焼き、切干し大根のごま酢和え、豆腐汁	体育教室
17	土		
18	日	<b>収穫祭</b>	八久呂七光太鼓 出演(年長組)
19	月	焼きそば、三色野菜和え	
20	火	鶏肉のマーマレード焼き、ワンタンのパリパリサラダ、野菜スープ	
21	水	ビーフシチュー、ごま酢和え、フルーツ	
22	木	黄金揚げ、甘酢和え、かきたま汁	
23	金	鶏肉のパン粉焼き、さつまいもサラダ、切干し大根の味噌汁	身体測定 フール教室
24	土		巡回サッカースクール (年長・年中組)
26	月	きつねとじうどん、肉じゃが	
27	火	鯖のごま味噌焼き、大根と人参のおかか和え、きのこのかきたま汁	
28	水	カレーシチュー、ポパイのサラダ、フルーツ	積木ワークショー♪
29	木	筑前煮、キャベツと塩昆布のおひたし、みそ汁	移動図書
30	金	魚の磯辺揚げ、里芋のサラダ、春雨スープ	
31	土		

