



今年の給食は29日(火)までです。年末は30日(水)まで保育します。

新年は5日(火)が希望保育、6日(水)が保育始め、給食開始です。
調理室より



体を温めよう

体を温める食材であるねぎやしょうがの辛み成分には、発汗作用や血行を良くする効果があり、風邪予防にも適しています。また、冬が旬の大根や白菜なども体を温める野菜です。季節はずれの野菜を生のがたいままで食べるのは避け、旬の食材を使った鍋料理など温かいものを食べましょう。

今年も早いもので、最後の月となりました。

8月に発症した『耳下腺炎』今だに続いています。本当に息が長いですね^_^;

今月は、生活発表会があります。子ども達の頑張る姿やかわいい姿をぜひ見に来て下さいね(*^^)v

もちつき・クリスマス会も予定しています

井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	火	魚のクラッカー揚げ、ひじきのサラダ、ミネストローネ	
2	水	ビーフシチュー、れんこんのきんぴら、フルーツ	給食体験(年長組) もったか花園(年長組)
3	木	すき焼き風煮、おかか和え、キャベツとえのきのすまし汁	
4	金	鮭の照り焼き、ポテトサラダ、けんちん汁	フール教室
5	土		
7	月	野菜たっぷりカレーうどん、三色野菜和え	
8	火	お弁当の日	予行練習
9	水	クリームシチュー、切干し大根と厚揚げの煮物、フルーツ	
10	木	五目豆、白菜のごま和え、すまし汁	避難訓練
11	金	さばのしょうが煮、ひじきの和え物、かぶのみそ汁	
12	土	生活発表会	生活発表会
14	月	雑煮、かぶの酢の物	もちつき
15	火	魚のコーンマヨ焼き、鉄分たっぷりサラダ、ポテトスープ	
16	水	カレーシチュー、カミカミサラダフルーツ	
17	木	おでん、甘酢和え、かまぼこのすまし汁	体育教室
18	金	魚の香り揚げ、納豆和え、みそ汁	吉高3年生保育体験
19	土		
21	月	担々麺、五色ナムル	体育教室
22	火	肉豆腐、大根の甘酢和え、かぼちゃのみそ汁	
23	水	天皇誕生日	
24	木	クリスマス会 (白ご飯はいりません)	移動図書
25	金	揚げ魚のみぞれ煮、さつまいもサラダ、すまし汁	身体測定
26	土		
28	月	年越しうどん、にごみ	
29	火	鶏肉の変わり焼き、ほうれん草のごま和え、白菜スープ	
30	水	希望保育をご利用の方はお弁当を持参して下さい。	希望保育
31	木		年末休み



おた
おん
めじ
で
と
う
び



12月生まれのお友だち

