



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
平成 28 年 2 月 1 日

新しい園舎になり今年で5年目です。記念日が日曜日なので前々日の金曜日に「もぐもぐの日」を行います。楽しみにしてください。
調理室より



子どもと台所で 過ごす時間を

子どもには食べる喜びだけでなく、準備や後片付けの仕方や、食にかかわる楽しさも知ってほしいですね。食器を運ぶことや調理の手伝いなどは、少しずつ無理のない範囲で任せていきましょう。小さなうちは台所で食材にふれるだけでも食への興味が深まるきっかけになります。親子の楽しい時間を台所で過ごせるといいですね。

七日市小学校ではインフルエンザのため学校閉鎖になりました。保育所でも流行らないよう予防のため手洗い・うがいをしっかりとしたいと思います。ご家庭においても気をつけて下さいね♡
年長組さんが、楽しみにしている『親子スケート遠足』を22日に予定しています。全員参加して、親子で楽しんでほしいですね！
井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	月	クリームスパゲティ、ひじきのサラダ	体育教室
2	火	魚のみそ焼き、納豆和え、五目かき卵汁	一日入学 (七小・朝小)
3	水	いわしのかば焼き、即席漬け、豚汁	豆まき
4	木	麻婆豆腐、ブロッコリーのサラダ	
5	金	魚の塩焼き、ポテトサラダ、野菜スープ	
6	土		
8	月	けんちんうどん、切干し大根のカレー炒め	
9	火	鮭の照り焼き、小松菜ののり和え、かぶのみそ汁	
10	水	ごぼうツナシチュー、じゃこ和え、フルーツ	フッ素塗布
11	木	建国記念の日	
12	金	揚げ魚のみぞれ煮、白菜のごま酢和え、かきたま汁	フール教室 避難訓練・消火訓練
13	土		
15	月	みそラーメン、三色野菜和え	
16	火	白身魚の包み焼き、カレーきんぴら、豆腐の雪見汁	
17	水	お弁当の日	
18	木	ポークビーンズ、甘酢和え、チンゲン菜とわかめのスープ	
19	金	もぐもぐの日(白ご飯はいりません)	引っ越し記念日 5年目
20	土		
22	月	焼きそば、ワンタンのパリパリサラダ	親子スケート遠足 (さくら組)
23	火	米粉と豆腐のハンバーグ、鉄分たっぷりサラダ、えのきスープ	吉中保育体験
24	水	カレーシチュー、切干し大根の炒め煮、フルーツ	身体測定
25	木	豚大根、ほうれん草の磯和え、里芋のみそ汁	移動図書
26	金	鶏肉の酢豚風、ナムル、はんぺんのすまし汁	卒園記念撮影
27	土		
29	月	鶏ごぼうパスタ、かぼちゃサラダ、白菜のスープ	

