



今年で5年目になります、いままでよりもクッキング活動など、食育活動に力を入れていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

調理室 岩成より



### 楽しい食卓を心がけて

子どもの食が進まないといライラしてしまいがちですが、楽しい食卓にするには、まず大人が食事を楽しむことが大切です。子育てや仕事をしながら毎食きっちりと作って食べようとすると、とても慌ただしくなります。ときには料理の手を抜くことがあってもかまいません。食べる事をゆったりと楽しめる時間づくりを心がけましょう。

新年度が始まりました。今年度も新入児が残念ながら、いないので進級式となりました。35名でのスタートです。保護者の方々にも色々ご協力をお願いする事があると思います。よろしくお祈り致します。☆引き続きブログも更新していきますので、ご覧下さいね！

井川仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	金	入所式	
2	土		
4	月	肉わかめうどん、高野豆腐の揚げ煮、おひたし	
5	火	鮭の菜の花焼き、まめまめサラダ、みそ汁	
6	水	ビーフシチュー、ひじきのごまサラダ、フルーツ	
7	木	家常豆腐(チーシャンドウフ)、ジャコサラダ、ワンタンスープ	
8	金	和風ハンバーグ、菜の花のごま和え、すまし汁	絵本貸出日
9	土		
11	月	焼きそば、根菜きんぴら	
12	火	ツナのオープン焼き、若草和え、みそ汁	避難訓練
13	水	クリームシチュー、ワンタンのパリパリサラダ、フルーツ	体育教室
14	木	切干し大根のかき揚げ、きゅうりとわかめの酢の物、かまぼこのすまし汁	
15	金	ポークビーンズ、魚のムニエル、ブロッコリーのごま酢和え	布団持ち帰り日 絵本貸出日
16	土		
18	月	ミートソーススパゲティ、ごぼうサラダ	
19	火	魚の竜田揚げ、ポテトサラダ、豚汁	
20	水	根菜カレー、春雨サラダ、ゆで卵、フルーツ	
21	木	ジャーマンオムレツ、ひじきサラダ、トマトスープ	
22	金	お弁当の日	フール教室 絵本貸出日
23	土		
25	月	ちゃんぽん、三色野菜和え	身体測定 体育教室
26	火	魚のカレーソースかけ、変わりサラダ、ふわふわ汁	
27	水	ハッシュドビーフ、カミカミサラダ、フルーツ	移動図書
28	木	生揚げのそぼろ煮、甘酢和え、みそ汁	
29	金	昭和の日	
30	土		

おたんじょうび  
おめでとう

