



# こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所  
平成 28 年 9 月 1 日

16日はじいじとばあば  
と一緒に楽しみ会です♡  
おいしい給食を作るので、  
楽しみにしていて  
ください。

調理室より



## 十五夜には団子とすすき

今年の十五夜は9月の15日  
です。「中秋の名月」とも呼ば  
れ、毎年旧暦の8月15日にお  
月見をします。月をかたどった  
丸い団子と魔除けの力があると  
されるすすきを供えるのが一般  
的ですが、秋の収穫を祝う行事  
でもあり、収穫したさといもな  
どを供える「芋名月」とも呼ば  
れています。お天気がよければ、  
ご家族で月見を楽しんでみては  
いかがですか？

暑い暑い 8 月でした  
ね！子ども達は、川遊  
び・プール遊び等、夏の  
遊びを楽しんでいまし  
た。今月は、『祖父母参  
観』や幼児クラスと朝倉  
保育所も一緒に、保護者  
参観を計画していますの  
で、ご協力お願いします。  
井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	木	生揚げと野菜の仲良し煮、キャベツのごま酢和え、かまぼこのすまし汁	
2	金	鶏肉のマーマレード焼き、ひじきサラダ、ポテトスープ	プール教室
3	土		
5	月	なすのミートソーススパゲティ、三色野菜和え	
6	火	魚の塩焼き、五目きんぴら、豚汁	
7	水	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	
8	木	ぎせい豆腐、じゃこ和え、麩のすまし汁	
9	金	鮭のフライタルタルソースかけ、もずく和え、野菜スープ	避難訓練
10	土	小・中合同運動会参加 (さくら・すみれ・ばら組)	
12	月	ちゃんぽんうどん、いとこ煮	体育教室 六日市学園実習 (~15日)
13	火	鮭の変わり西京焼き、小松菜のしらす和え、けんちん汁	
14	水	ビーフシチュー、まめまめサラダ、フルーツ	
15	木	豆腐ハンバーグ、いんげんのごまマヨネーズ、五目みそ汁	
16	金	じいじとばあばと楽しみ会(白ご飯はいりません)	
17	土		
19	月	敬老の日	
20	火	鯖のごまみそ焼き、大豆のサラダ、はんぺんのすまし汁	
21	水	秋野菜カレー、春雨サラダ、フルーツ	人形劇観劇 (さくら・すみれ・ばら組)
22	木	秋分の日	
23	金	高野豆腐のから揚げ、キャベツのごま和え、切干し大根のみそ汁	
24	土		
26	月	あんかけラーメン、じゃがいものそぼろ煮	身体測定 体育教室
27	火	鯖のみそ煮、さつまいもサラダ、ミニトマト、きのこ汁	積木ワークショップ 保育参観 (さくら・すみれ・ばら組) 六中職場体験
28	水	クリームシチュー、ひじきと大豆の煮物、フルーツ	六中職場体験
29	木	チャンプル、ごまマヨ和え、きのこスープ	移動図書交換
30	金	魚のカレー揚げ、切干し大根のごま炊き、みそ汁	