



# こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所  
平成 29 年 1 月 1 日

長い休みが終わり、6日  
から保育・給食が開始され  
ます。体調管理に気をつけ  
て、元気に登所して  
来て下さい。

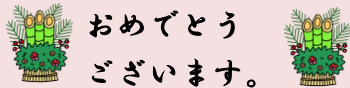
調理室より



## 鏡開きにはお雑煮を

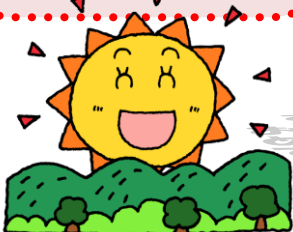
鏡開きはもともと武家の風  
習で、鎧などの具足とともに備  
えたもちを雑煮にして食べる  
「具足開き」というものでし  
た。刃物は切腹を連想させるた  
め包丁などは使わず、鏡もち  
は手で割ったり木槌で砕いたり  
して食べやすい大きさにし、お  
汁粉屋やお雑煮にして食べて  
いたそうです。一家の円満を願  
う行事で、一般的には1月1日  
におこなわれます。

## 新年 明けまして



おめでとう  
ございます。

今年も昨年同様よろ  
しくお願い致します。  
お正月は、天候に恵まれ動  
きやすい日となりました。  
子ども達は、雪遊びが待ち  
遠しい様ですが…このま  
ま、インフルエンザが、流  
行らずに春を迎えたいも  
のです。 井川仁美



おたんじょうび  
おめでとう



日	曜	献立名	行事予定
5	木		希望保育
6	金	魚の塩焼き、おからサラダ、けんちん汁	フール教室
7	土		
9	月	<b>成人の日</b>	
10	火	魚の西京焼き、春雨サラダ、野菜スープ	避難訓練
11	水	かぶのシチュー、筑前煮、フルーツ	
12	木	凍り豆腐のオランダ煮、わかめときゅうりのツナ和え、かきたま汁	
13	金	鮭のタンドリー風、ブロッコリーのおかか和え、さつま汁	
14	土		
16	月	<b>お弁当の日</b>	年長児交流保育
17	火	魚の変わり揚げ、青菜としめじのおひたし、みそ汁	吉高1年生実習
18	水	大豆のキーマカレー、ポテトサラダ、フルーツ	フッ素塗布
19	木	ひじき入り麻婆豆腐、きゅうりとしらすの酢の物、春雨スープ	
20	金	さばの人参みそ煮、ほうれん草のごま和え、麩のすまし汁	布団持ち帰り日
21	土		
23	月	きのご味噌あんかけうどん、里芋のそぼろ煮	体育教室
24	火	揚げ魚のみぞれ煮、おかか和え、切干し大根のみそ汁	
25	水	ビーフシチュー、カミカミサラダ、フルーツ	
26	木	ぶり大根、卵の花の炒り煮、かまぼこのすまし汁	移動図書
27	金	鮭のきのこソース焼き、ひじきとチーズのサラダ、みそ汁	身体測定
28	土		
30	月	ちゃんぽん、切干し大根と厚揚げの煮物	体育教室
31	火	コーンフレークチキン、ひじきのサラダ、野菜スープ	