



年度初めはドキドキな気持ちで始まりますが、気持ちを新たに、日々の給食やクッキング活動、そして食育活動も頑張っていきたいと思います。

調理室より



旬を取り入れた食生活を

日本には豊かな四季があり、古来より旬を楽しんできました。今では一年中店に並んでいる野菜や果物もありますが、旬の食材は栄養が豊富なうえ、たくさん市場に出回るので、お財布にもやさしいという利点があります。また次の季節に向けて、体の調子を整える効果もあります。ご家庭でも旬の食材を取り入れた献立にされてはいかがですか？

新年度が始まりました。

今年度も新入児が残念ながらいないので、進級式となりました。34名でのスタートです。保護者の方には色々ご協力をよろしくお願致します。

4月より小学校1年生～3年生を対象とした『放課後児童クラブ』をななこう保育所で実施することになりました。初めての事なので戸惑いもありますが、保護者の皆さまに理解をしてもらいながら進めたいと思います。

井川仁美



おたんじょうび
おめでとう

日	曜	献立名	行事予定
1	土	進級式	
3	月	ミートソーススパゲティ、ブロッコリーのごま酢和え	
4	火	鯖のごまみそ焼き、ポテトサラダ、すまし汁	
5	水	クリームシチュー、根菜煮、フルーツ	
6	木	家常豆腐(チーシャンドウフ)、ジャコサラダ、ワンタンスープ	
7	金	豚肉の天ぷら、まめまめサラダ、切干し大根のみそ汁	
8	土		
10	月	ちゃんぽん、五目きんぴら	避難訓練 体育教室
11	火	鯖と玉ねぎのみそ煮、おかか和え、すまし汁	
12	水	大豆のキーマカレー、はりはりなます、フルーツ	
13	木	お弁当の日	
14	金	鮭のフライ タルタルかけ、ひじきとチーズのサラダ、ミネストローネスープ	
15	土		
17	月	カレーうどん、ごぼうサラダ	体育教室
18	火	鮭の菜の花焼き、ひじきのごまサラダ、みそけんちん汁	
19	水	ハヤシシチュー、三色野菜和え、フルーツ	
20	木	切干し大根のかき揚げ、甘酢和え、はんぺんのすまし汁	
21	金	鶏のさっぱり煮、鉄分たっぷりサラダ、野菜スープ	
22	土		
24	月	五目ビーフン、ごま酢和え	
25	火	魚の西京焼き、カミカミサラダ、ベーコンスープ	身体測定
26	水	根菜カレー、ひじきのサラダ、フルーツ	
27	木	生揚げと野菜のそばろ煮、もずく和え、えのきのすまし汁	移動図書
28	金	魚の磯辺揚げ、納豆和え、そうめんみそ汁	フール教室
29	土	やくろ 創業祭出演(さくら・すみれ組)	昭和の日
30	日		

