



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
平成 29 年 10 月 1 日

食欲の秋ですね♡
旬の食材をたくさん取り
入れた献立にしています。
元気に登所して、沢山
食べてくださいね♪
調理室より



食べ物の香りを楽しもう
食べ物をおいしいと感じる
には味だけではなく、香りも
大きく影響します。苦手なも
のは鼻をつまむと香りが感じ
られないので、食べられるこ
とがあります。香りとおいし
さを感じられるようになるに
は、いろいろな食材を体験す
ることが大切です。サンマの
焼けるにおい、きのこの風味、
秋の食材の香りを楽しんでみ
てはいかがでしょうか？

いよいよ運動会(*^^)v
子ども達の頑張る姿やか
わいい姿がたくさん見ら
れます！参加して子ども
達と一緒に楽しんで下さ
いね!(^^)! さくら組の
『八久呂ななこう太鼓』の
デビュー日です。
楽しみにお出かけ下さい。

*1日は衣替えですが、運
動会までは、幼児組さんの
園児服は自由とします♡
井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
2	月	野菜あんかけ焼きそば、かぼちゃのそぼろ煮	体育教室
3	火	さばの黄金焼き、納豆和え、糸昆布とごぼうのみそ汁	人形劇観劇 (たんぽぽ組以上)
4	水	お弁当の日	運動会予行練習 写真撮影
5	木	黄金揚げ、キャベツのごま酢和え、けんちん汁	
6	金	ビーフシチュー、ごぼうサラダ、フルーツ	
7	土		
8	日	運動会	
9	月	体育の日	
10	火	さばのみそ煮、きんぴら、すまし汁	避難訓練
11	水	カレーシチュー、鉄分たっぷりサラダ、フルーツ	
12	木	八宝菜、柿なます、わかめスープ	手話教室
13	金	豆腐ハンバーグ、れんこんのごま和え、みそ汁	
14	土		
16	月	ミートソーススパゲティ、里芋のサラダ	体育教室
17	火	魚の香草パン粉焼き、さつまいもサラダ、すまし汁	
18	水	サーモンシチュー、切り昆布煮、フルーツ	
19	木	つるるんチャイナ、五色ナムル、 チンゲン菜とわかめのスープ	
20	金	さんまのかば焼き、切干し大根のごま酢和え、みそ汁	就学時検診七小/朝小 布団持ち帰り日
21	土		
23	月	きのこカレーうどん、生揚げの五目煮	
24	火	コーンフレークチキン、大豆とひじきのサラダ、 洋風かきたまスープ	身体測定
25	水	ハヤシシチュー、はりはりなます、卵焼き、フルーツ	花いっぱい運動 (さくら・すみれ組)
26	木	炒り鶏、じゃこ和え、きのこすまし汁	移動図書 手話教室
27	金	鮭の塩焼き、青菜の白和え、かぼちゃのみそ汁	フール教室
28	土		
30	月	みそラーメン、切干し大根の炒め煮	
31	火	魚のホイル包み焼き、ツナサラダ、ミネストローネスープ	

おた
め
で
じ
ょう
び

