



今年の給食は29日(金)までです。新年は4日(木)が希望保育、5日(金)が保育始め、給食開始です。

調理室より



冬至にかぼちゃ

冬至は、北半球で太陽の高さが一年のうちで最も低くなり、昼が短く、夜が一番長くなる日です。無病息災を願い、かぼちゃやこんにゃくを食べ、ゆず湯に入る習わしがあります。これらの食材はビタミンが豊富で風邪予防の効果があるので、寒い時期を健康に乗り切るために考え出された知恵ともいえますね。今年の冬至は12月22日です。

早いもので、今年も最後の月となりました。

今月は、『生活発表会』があります。子ども達の頑張る姿やかわいい姿をぜひ見に来て下さいね(*^^)v 又もちつき・クリスマス会も予定しています。みんなで参加できることを願っています。

井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	金	ビーフシチュー、三色野菜和え、フルーツ	フール教室
2	土		
4	月	担々麺、五色ナムル	体育教室
5	火	お弁当の日	発表会予行練習 写真撮影
6	水	すき焼き風煮、おかか和え、きのこ汁	もったか花園体験 さくら組(午後)
7	木	魚のクラッカー揚げ、かぼちゃサラダ、ほうれん草のスープ	
8	金	カレーシチュー、春雨サラダ、ゆで卵、フルーツ	
9	土		生活発表会
11	月	雑煮、かぶの酢の物、みかん	もちつき
12	火	魚のホイル包み焼き、小松菜の海苔和え、白菜のみそ汁	吉高3年生保育体験
13	水	天ぷら、大豆とひじきの煮物、すまし汁	避難訓練
14	木	煮込みハンバーグ、根菜サラダ、卵スープ	手話教室
15	金	クリームシチュー、かぼちゃのそぼろ煮、フルーツ	
16	土		
18	月	野菜のあんかけ焼きそば、カミカミサラダ	体育教室
19	火	魚の竜田揚げ、納豆和え、里芋のみそ汁	
20	水	肉豆腐、甘酢和え、かまぼこのすまし汁	
21	木	魚のコーンマヨ焼き、ひじきのサラダ、野菜スープ	
22	金	クリスマス会 (白ご飯はいりません)	
23	土		
25	月	年越しうどん、にごみ、フルーツ	身体測定
26	火	さばのしょうが煮、おからサラダ、かぶのみそ汁	移動図書
27	水	豆腐のミートグラタン、ツナとキャベツのサラダ、コンソメスープ	
28	木	鮭の照り焼き、ひじきの和え物、けんちん汁	
29	金	ハヤシシチュー、はりはりなます、フルーツ	
30	土	希望保育をご利用の方はお弁当を持参して下さい。	希望保育
31	日		年末休み

