



園舎も今年で 7 歳になります。21 日が記念日ですが、22 日(木)に「もぐもぐ&ありがとうパーティー」を行います♥

調理室より



## 節分には炒った大豆を

節分には邪気をはらうために豆まきをし、自分の数え年の数の豆を食べます。豆は炒った大豆を使いますが、昔の家は家の中に土間があり、そのまま豆をまくと芽が出てくるおそれがあったため、それを防ぐ目的から炒るようになったといわれています。また、豆を炒ると硬さが増し、鬼を退治するのに適しているという説もあるようです。

インフルエンザの流行る時期に突入・・・今年は A 型 B 型とも発症しています。保育所内でも流行らないよう、手洗い・うがいの予防に努めています。ご家庭においても気をつけて下さいね

豆まきで、鬼と一緒に風邪ばい菌も退治してもらいたいものです(>\_<)

さくら組さんが、楽しみにしている『親子スケート遠足』を 19 日に予定しています。全員参加して、親子で楽しんでほしいと思っています(\*^\*)v

井川 仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	木	ビーフシチュー、大豆とひじきのサラダ、フルーツ	歯科検診
2	金	魚のかば焼き風、ほうれん草のごま和え、凍り豆腐のみそ汁	豆まき 一日入学(七小)
3	土		
5	月	鶏ごぼうパスタ、ミネストローネ	豆腐作り(さくら組)
6	火	魚の塩焼き、小松菜の海苔和え、豆腐の雪見汁	
7	水	豚大根、ほうれん草の磯和え、えのきのすまし汁	
8	木	鮭のとろとろポテト焼き、ひじきのきんぴら、和風スープ	避難訓練・手話教室 一日入学(六小)
9	金	ハヤシシチュー、はりはりなます、フルーツ	卒園記念撮影
10	土		
12	月	<b>振替休日</b>	
13	火	鶏肉のパン粉焼き、納豆サラダ、キャベツのごま汁	
14	水	根菜のごま炒め、三色お浸し、みそ汁	マジックショー(午後) (年長・年中)
15	木	<b>お弁当の日</b>	
16	金	ごぼうツナシチュー、ひじきのサラダ、ゆで卵、フルーツ	身体測定 布団持ち帰り日
17	土		
19	月	けんちんうどん、生揚げのそぼろ煮	親子スケート遠足 (さくら組)
20	火	鮭のフライ タルタルかけ、三色野菜和え、きのこのかきたま汁	
21	水	八宝菜、切干し大根のナムル、わかめスープ	ウッドスタート
22	木	<b>もぐもぐの日&amp;ありがとうパーティー</b>	白ご飯はいません
23	金	根菜カレー、カミカミサラダ、フルーツ	吉中保育体験
24	土		
26	月	野菜あんかけ焼きそば、豆サラダ	
27	火	魚のおろし煮、じゃこ和え、豚汁	移動図書交換日
28	水	高野豆腐のハンバーグ、ブロッコリーのサラダ、ポテトスープ	積み木ワークショップ (0.1.2 歳児)

おたんじょうび  
おめでとう

