



# こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所  
平成 30 年 3 月 1 日

この度、3月末をもって七光保育所を退職することになりました。今までお世話になりました、ありがとうございます。

調理 岩成達史



## ひな祭りのちらし寿司

ひな祭りの献立の定番ともいえるちらし寿司は、もともと祭礼の日の料理で縁起がよい食べ物です。使われている具材にはそれぞれ意味があり、えびは長生きするように、れんこんは見通しがきくように、豆は健康でまめに働けるようにといった願いが込められています。彩りも豊かなので、お祝いの食卓が華やかになりますね。ご家庭でも作られてみてはいかがでしょうか？

早いもので、29年度も今月を残すのみとなり、さくら組さんは、園生活最後の月です。お楽しみの行事を予定しています。今の所インフルエンザの発症はありません(\*^^)v このまま“ななこうパワー”で乗り切り、みんな揃って楽しい思い出を作りたいと思っています。

井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	木	魚の香り揚げ、ほうれん草と白菜の桜えび和え、きのこのかきたま汁	
2	金	<b>お楽しみ会・ひな祭り会(白ご飯はいりません)</b>	
3	土		
5	月	ナポリタン、シーザーサラダ	<b>体育教室</b>
6	火	ブリと大根の煮物、青菜の白和え、みそ汁 <b>テイサービス訪問(PM)(さくら組・すみれ組)</b>	<b>幼年消防クラブ活動(さくら組・すみれ組)</b>
7	水	<b>お弁当の日</b>	
8	木	鮭のちゃんちゃん焼き、ポテトサラダ、かまぼこのすまし汁 <b>テイサービス訪問(PM)(さくら組・すみれ組)</b>	<b>手話教室</b>
9	金	カレーシチュー、三色野菜和え、フルーツ	
10	土		
12	月	五目ビーフン、カミカミサラダ	
13	火	魚の塩焼き、納豆和え、切干し大根のみそ汁	<b>身体測定</b>
14	水	鶏肉の酢豚風、五色ナムル、わかめスープ	
15	木	<b>お別れ会 (白ご飯はいりません)</b>	<b>もったか花園体験</b>
16	金	ハッシュドポーク、ごぼうサラダ、フルーツ	<b>フール教室 布団持ち帰り日</b>
17	土		
19	月	カレーうどん、ひじきと大豆の炒り煮	<b>体育教室</b>
20	火	さばの照り焼き、おかか和え、けんちん汁	
21	水	<b>春分の日</b>	
22	木	たらのピカタ、和風サラダ、具だくさんみそ汁	
23	金	クリームシチュー、昆布煮、フルーツ	
24	土	<b>卒園式</b>	
26	月	ラーメン、さつまいもごまサラダ	
27	火	魚の揚げ煮、ひじきのサラダ、ほうれん草のすまし汁	<b>移動図書交換日</b>
28	水	生揚げのみそ炒め、わかめと春雨の和え物、和風スープ	
29	木	豚肉と里芋のこってり煮、ブロッコリーのおかか和え、豆乳みそ汁	
30	金	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	
31	土		

おたんじょうび  
おめでとう

