



今月は、ゴールデンウィーク、親子バス遠足、もぐもぐの日があります。体調管理には気をつけて元気に登所して下さい。

調理室より



### 子どもの日を祝おう

5月5日は子どもの日！端午の節句です。子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事です。菖蒲（しょうぶ）の節句とも呼ばれ、この日に邪気を払うため、菖蒲湯に入ったりします。柏餅やちまきを食べる風習もあります。子どもの好きなメニューにして、ごはんを型抜きにしたり、かわいいカップに入れたり、特別な盛り付けにすると、お祝い気分も盛り上がります。

ゴールデンウィーク目前！体調管理に気をつけて家族でゆっくりと過ごして下さいね♡今月は親子バス遠足も予定されています。『徳山動物園』で親子一緒に楽しめるといいですね！(^\_^)！“雨が降らないように”と願うばかりです。保護者の皆さまの参加のご協力ありがとうございます。

母の日のプレゼントを 11 日に持



井川 仁美

日	曜	献立名	行事予定
1	火	鯡のごまみそ焼き、切干し大根とほうれん草のごま酢和え、すまし汁	
2	水	おから入りハンバーグ、ひじきのサラダ、みそ汁	
3	木	<b>憲法記念日</b>	
4	金	<b>みどりの日</b>	
5	土	<b>こどもの日</b>	
7	月	ナポリタン、ごま酢和え	
8	火	鯡のタルタル焼き、兄弟和え、切干し大根のみそ汁	
9	水	大豆の五目煮、ツナサラダ、かきたまスープ	
10	木	さばのカレー焼き、カミカミサラダ、すまし汁	
11	金	ハッシュドビーフ、ポテトサラダ、フルーツ	避難訓練 プール教室
12	土		
14	月	焼きそば、ワンタンのパリパリサラダ	体育教室
15	火	ブロッコリーの天ぷら、ひじきと大豆の煮物、けんちん汁	
16	水	麻婆豆腐、野菜スープ	
17	木	鶏ちゃん焼き、おほか和え、すまし汁	布団持ち帰り日 県立図書貸出日
18	金	<b>親子バス遠足</b>	
19	土		
21	月	ちゃんぽん、切り昆布煮	体育教室
22	火	魚の香り揚げ、和風サラダ、はんぺんのすまし汁	
23	水	切干し大根と厚揚げの煮物、鉄分たっぷりサラダ、麩のみそ汁	
24	木	<b>もぐもぐの日</b> （白ご飯はいりません）	身体測定 手話教室（年中・年長）
25	金	カレーシチュー、きゅうりとシラスの酢の物、フルーツ	県立図書貸出日
26	土		
28	月	五目うどん、かぼちゃのごま煮	
29	火	鯡の塩麹焼き、納豆和え、卵スープ	
30	水	千草焼き、小松菜のごま和え、すまし汁	
31	木	タンドリーチキン、中華風酢の物、五目みそ汁	

おたんじょうび  
おめでとう

