



今月は、運動会があります。  
楽しみですね♪  
しっかりご飯を食べて、練習と  
本番頑張ってくださいね。  
元気に登所して下さい。

調理室より



### 美味しく楽しく実りの秋

実りの秋・食欲の秋です。  
芋やきのこ、果物に新米…  
子どもたちの食欲も増える時  
期です。旬を味わう事は、子ど  
もの味覚形成にもとても重要  
な事です。  
食卓で旬の食べ物を話題に  
するなどおいしく楽しい時間  
が過ごせるといいですね。

#### いよいよ運動会(\*^^)v

今年のテーマは『みんなで  
楽しもう!』です。  
子ども達と一緒に楽しんで  
下さいね!(^^)!  
さくら組の『八久呂ななこう  
太鼓』のデビューの日です。  
楽しみにお出かけ下さい。  
土、日のイベント参加もあり  
ます。ご協力をお願いします。

\*1日は衣替えですが、運動  
会までは、幼児組さんの園児  
服は自由とします♥

井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	月	五目ビーフン、ごぼうサラダ	人形劇観劇 (たんぼぼ組以上)
2	火	魚のカレー風味揚げ、きゅうりとえのきの酢の物、 野菜スープ	
3	水	<b>お弁当の日</b>	運動会予行練習 写真撮影
4	木	鯖のごまみそ焼き、ひじきの和え物、すまし汁	
5	金	ビーフシチュー、三色ごま和え、フルーツ	
6	土		
7	日	<b>運動会</b>	
8	月	<b>体育の日</b>	
9	火	鮭の塩焼き、納豆和え、みそ汁	
10	水	さつまいもコロッケ、大根なます、はんぺんのすまし汁	避難訓練
11	木	魚のムニエル、若草和え、 チンゲン菜とわかめのスープ	手話教室
12	金	カレーシチュー、変わりサラダ、フルーツ	プール教室
13	土		
15	月	みそラーメン、さつま芋のひじき煮	
16	火	魚のバターソテー、キャベツのごまサラダ、中華スープ	
17	水	炒り鶏、五色ナムル、みそ汁	
18	木	さばのみそ煮、青菜としめじのお浸し、さつま汁	
19	金	サーモンシチュー、ツナサラダ、フルーツ	布団持ち帰り日
20	土		
21	日	<b>収穫祭『産直・物産館やくろ』</b>	さくら・すみれ組
22	月	焼きそば、春雨の酢の物	
23	火	鶏肉のマーマレード焼き、キャベツのみそドレッシング サラダ、けんちん汁	
24	水	豆腐の松風焼き、切干し大根のナムル、五目味噌汁	身体測定
25	木	魚の磯辺揚げ、三色お浸し、かきたまスープ	移動図書
26	金	ハッシュドポーク、ワンタンのパリパリサラダ、フルーツ	プール教室
27	土	<b>収穫祭『道の駅シルクウェイにちはら』</b>	さくら・すみれ組
29	月	きのこカレーうどん、きつね和え	
30	火	つるるんチャイナ、さつまいもサラダ、豆腐スープ	
31	水	スペイン風オムレツ、切干し大根のごま酢和え、豚汁	

