



今月は、運動会があります。  
楽しみですね♪

しっかりご飯を食べて、練習と  
本番頑張ってくださいね。  
元気に登所して下さい。

調理室より



### 美味しく楽しく実りの秋

実りの秋・食欲の秋です。

芋やきのこ、果物に新米…

子どもたちの食欲も増える時期です。旬を味わう事は、子どもの味覚形成にもとても重要な事です。

食卓で旬の食べ物を話題にするなどおいしく楽しい時間が過ごせるといいですね。

いよいよ運動会(\*^^)v

今年のテーマは『みんなで  
楽しもう!』です。

子ども達と一緒に楽しんで  
下さいね!(^^)!

さくら組の『八久呂ななこう  
太鼓』のデビューの日です。

楽しみにお出かけ下さい。

土、日のイベント参加もあります。ご協力をお願いします。

\*1日は衣替えですが、運動会までは、幼児組さんの園児服は自由とします♥

井川仁美



日	曜	献立名	行事予定
1	月	五目ビーフン、ごぼうサラダ	人形劇観劇 (たんぼぼ組以上)
2	火	魚のカレー風味揚げ、きゅうりとえのきの酢の物、 野菜スープ	
3	水	<b>お弁当の日</b>	運動会予行練習 写真撮影
4	木	鯖のごまみそ焼き、ひじきの和え物、すまし汁	
5	金	ビーフシチュー、三色ごま和え、フルーツ	
6	土		
7	日	<b>運動会</b>	
8	月	<b>体育の日</b>	
9	火	鮭の塩焼き、納豆和え、みそ汁	
10	水	さつまいもコロッケ、大根なます、はんぺんのすまし汁	避難訓練
11	木	魚のムニエル、若草和え、 チンゲン菜とわかめのスープ	手話教室
12	金	カレーシチュー、変わりサラダ、フルーツ	プール教室
13	土		
15	月	みそラーメン、さつま芋のひじき煮	
16	火	魚のバターソテー、キャベツのごまサラダ、中華スープ	
17	水	炒り鶏、五色ナムル、みそ汁	
18	木	さばのみそ煮、青菜としめじのお浸し、さつま汁	
19	金	サーモンシチュー、ツナサラダ、フルーツ	布団持ち帰り日
20	土		
21	日	<b>収穫祭『産直・物産館やくろ』</b>	さくら・すみれ組
22	月	焼きそば、春雨の酢の物	
23	火	鶏肉のマーマレード焼き、キャベツのみそドレッシング サラダ、けんちん汁	
24	水	豆腐の松風焼き、切干し大根のナムル、五目味噌汁	身体測定
25	木	魚の磯辺揚げ、三色お浸し、かきたまスープ	移動図書
26	金	ハッシュドポーク、ワンタンのパリパリサラダ、フルーツ	プール教室
27	土	<b>収穫祭『道の駅シルクウェイにちはら』</b>	さくら・すみれ組
29	月	きのこカレーうどん、きつね和え	
30	火	つるるんチャイナ、さつまいもサラダ、豆腐スープ	
31	水	スペイン風オムレツ、切干し大根のごま酢和え、豚汁	