



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
平成 31 年 3 月 1 日

卒園式までの登所日も残り
少なくなり、嬉しいような寂
しいような気持ちです。
おいしい給食を作るので、
元気に登所してきて
ください。

調理室より



おやつを上手にとろう

幼児期は活動量が多い発育期
なので、たくさんの栄養が必要
です。補食としておやつは
欠かせないものですが、甘い
お菓子を欲しがるとまめに与え
たり、静かにしてほしいから
とだらだら食べさせたりすれ
ば、食事の妨げになり、足り
ない栄養を補う目的ではなく
なってしまいます。おやつの
量や内容、食べる時間など一
度見直されてみてはいかがでしょうか？

30 年度も最後の月となり
ました。さくら組さんは、園
生活最後の一月です。

お楽しみの行事も盛りだ
くさん予定しています。みん
な揃って楽しい思い出を作
ってほしいと思っています。
又お弁当づくりに挑戦する
さくら組です。



日	曜	献立名	行事予定
1	金	お楽しみ会・ひな祭り会(白ご飯はいりません)	
2	土		
4	月	焼きそば、おかか和え	体育教室(さくら・すみれ)
5	火	鮭のあげぼの焼き、中華風酢の物、みそ汁	幼年消防クラブ活動(さくら・すみれ組)
6	水	生揚げのみそ炒め、磯浸し、きのこのかきたま汁	
7	木	魚の香草パン粉焼き、大豆とひじきのサラダ、野菜スープ	
8	金	カレーシチュー、小松菜とひじきの和え物、フルーツ	避難訓練 お弁当作り(さくら組)
9	土		
11	月	あんかけラーメン、野菜のゆかり和え	身体測定 体育教室(さくら・ぼら)
12	火	魚の照り焼き、はりはりなます、けんちんみそ汁	ギターと紙芝居を楽 しむ会(さくら組)
13	水	お弁当の日	交流保育(すみれ組)
14	木	お別れ会 (白ご飯はいりません)	もったか花園体験(PM)
15	金	クリームシチュー、ワンタンのパリパリサラダ、フルーツ	布団持ち帰り日
16	土		
18	月	和風スパゲティ、大根サラダ	
19	火	魚の塩焼き、納豆和え、豆腐汁	
20	水	スペイン風オムレット、れんこんのきんぴら、五目スープ	
21	木	春分の日	
22	金	カレーシチュー、切干し大根のサラダ、フルーツ	
23	土	卒園式	
25	月	五目うどん、白菜のごま酢和え	体育教室(すみれ・ぼら)
26	火	鮭のちゃんちゃん焼き、ひじき煮、すまし汁	
27	水	肉豆腐、バンサンスー、スープ	
28	木	魚の磯揚げ、変わりサラダ、みそ汁	移動図書交換日 手話教室(すみれ)
29	金	ハッシュドビーフ、和風フレンチサラダ、フルーツ	
30	土		

おたんじょうび
おめでとう

