



4月になり、新年度を迎えました。今年度も皆が喜ぶ、栄養たっぷりの美味しい給食を作りたいと思います😊  
よろしくお祈りします。

調理室より



### 春野菜は栄養が豊富

春キャベツに新玉ねぎ、春に収穫する野菜は、みずみずしくやわらかいので、サラダなど生食にも適しています。たけのこや山菜など新芽を食べるものも多いです。春が旬の野菜は、これから成長するための栄養を凝縮しているため、栄養価がとても高いです。体をより活発に動かす季節、春野菜のパワーをいただきましょう。

新年度が始まりました。今年度は嬉しいことに新入見さん5名を迎え42名でのスタートです。異年齢児保育を大切に、学童クラブと交流をもちながら日々の生活を過ごしたいと思っています。又地域の方との繋がりを大事にし、色々な体験もしたいと思っています。保護者の皆さんにもご協力をお願いすることがあると思います。よろしくお願いします。



日	曜	献立名	行事予定
1	月	<b>入所式</b>	
2	火	魚の香草焼き、農村サラダ、ミネストローネ	
3	水	凍り豆腐のふわふわ煮、おかか和え、味噌汁	
4	木	鯖のごまみそ焼き、三色野菜和え、すまし汁	
5	金	カレーシチュー、コールスローサラダ、フルーツ	
6	土		
8	月	とんとこうどん、ごま酢和え	
9	火	鶏肉のさっぱり煮、切干し大根の煮物、すまし汁	体育教室(さくら・すみれ)
10	水	ポークビーンズ、こぎつねサラダ、かきたまスープ	避難訓練
11	木	魚の塩焼き、ごまマヨ和え、豆腐の味噌汁	手話教室(年長)
12	金	クリームシチュー、小魚サラダ、フルーツ	
13	土		
15	月	焼きビーフン、ひじきの和え物	
16	火	鮭の菜の花焼き、春雨の酢の物、豆乳スープ	体育教室(さくら・ぼら)
17	水	揚げだし豆腐、フレンチサラダ、切干し大根の味噌汁	
18	木	鯖と玉ねぎの味噌煮、カミカミ和え、五目すまし汁	
19	金	ハヤシシチュー、きゅうりとえのきの酢の物、フルーツ	布団持ち帰り日
20	土		
21	日	<b>やくろ『創業祭』 さくら・すみれ組出演</b>	
22	月	野菜ラーメンスープ、かぼちゃのひじき煮	
23	火	<b>お弁当の日</b>	
24	水	ひじきコロッケ、ツナ和え、レタスと卵のスープ	体育教室(すみれ・ぼら)
25	木	魚のゆうあん焼き、ナムル、けんちん汁	移動図書交換日 身体測定
26	金	キーマカレー、シーザーサラダ、フルーツ	
27	土		
29	月	<b>昭和の日</b>	
30	火	<b>退位の日</b>	

おたんじょうび  
おめでとう

