



今月から、「令和」になりましたね。  
今月は、GW・親子バス遠足・もぐもぐの日があります♪  
体調管理に気をつけて登所してきて下さい。  
調理室より



### 噛むことで得られる効果

噛むと、口の中にだ液が出てきます。よく噛んで細くなった食べ物は、だ液のムチンという成分に包み込まれます。このことで食べ物が飲み込みやすくなるうえ、胃腸の働きがよくなり、消化を助ける効果があります。また、だ液には味覚を敏感にする物質も含まれているため、よく噛んでだ液を分泌することで、味覚の発達を促すことができます。

令和元年が始まりました。気持ちを新たにスタートしたいと思います。

17日(金)に親子バス遠足が予定されています。『徳山動物園』で親子一緒に楽しみましょう!(^^)!

保護者の皆さまの参加のご協力ありがとうございます。

♥母の日のプレゼントを10日に持ち帰りますので、お楽しみに♥



日	曜	献立名	行事予定
1	水	即位の日	
2	木	国民の休日	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
6	月	振替休日	
7	火	鶏ちゃん焼き、磯辺和え、はんぺんのすまし汁	体育教室 (さくら・すみれ組)
8	水	肉じゃが、和風サラダ、味噌汁	
9	木	魚の竜田揚げ、切干し大根とほうれん草のごま酢和え、きらきらスープ	
10	金	ビーフシチュー、ひじきのサラダ、フルーツ	避難訓練
11	土		
13	月	クリームスパゲティ、はりはりなます	体育教室:すみれ・ばら 鮎の放流:さくら・すみれ
14	火	鮭のパン粉焼き、ポテトサラダ、味噌汁	
15	水	麻婆豆腐、野菜スープ	八久呂太鼓練習日
16	木	鮭の塩焼き、ごま酢和え、すまし汁	
17	金	親子バス遠足『徳山動物園』	
18	土		
20	月	五目うどん、切干し大根のナムル	
21	火	魚のさっぱり煮、わかめときゅうりのツナ和え、ベーコンスープ	女性消防来所
22	水	野菜のかき揚げ、切干し大根のサラダ、かきたま汁	
23	木	魚のピカタ、五目きんぴら、味噌汁	手話教室
24	金	もぐもぐの日 (白ご飯はいりません)	布団持ち帰り日
25	土		
27	月	塩焼きそば、ひじきの中華サラダ	身体測定 体育教室 (さくら・ばら組)
28	火	鮭のタルタル焼き、納豆和え、五目スープ	
29	水	豆腐ハンバーグ、酢の物、きのこの味噌汁	八久呂太鼓練習日
30	木	鯖のカレー焼き、兄弟和え、すまし汁	移動図書交換日
31	金	みそシチュー、鉄分たっぷりサラダ、フルーツ	

おたんじょうび  
おめでとう

