



今月は、さくら組さんはお泊り保育がありますね。楽しみですね♥
夏バテ、熱中症に気を付けて登所しましょう。
調理室より



ご飯を食べて
元気いっぱい!!



ごはんの主成分は糖質です。糖質は体内でブドウ糖に分解されますが、このブドウ糖は、脳や体を活発に動かすためのエネルギー源となります。ごはんは腹持ちがよく、どんなおかずとも相性がよいのも魅力。ごはんを中心とした食事で、暑い夏も元気に過ごしましょう!!

「夕涼み会」は、園舎内での開催となりましたが、盛大に開催され楽しく過ごすことができました。ご協力ありがとうございました。

今月は、年長組が楽しみにしている「お泊り保育」があります。話し合いをしながら進めています。楽しみですね!

おたんじょうび
おめでとう!

| 日 | 曜 | 献立名 | 行事予定 |
|----|---|------------------------------|------------------------|
| 1 | 木 | 魚のチーズ焼き、わかめと春雨の和え物、ベーコンスープ | |
| 2 | 金 | ハヤシシチュー、小魚サラダ、フルーツ | お泊り保育 |
| 3 | 土 | | お泊り保育 |
| 5 | 月 | 塩焼きそば、酢の物 | サマーボランティア 9日まで |
| 6 | 火 | 鶏のさっぱり焼き、鉄分たっぷりサラダ、五目スープ | フール教室 (幼児組) |
| 7 | 水 | 松風焼き、きゅうりの中華和え、すまし汁 | フール教室 |
| 8 | 木 | 魚の塩焼き、五目きんぴら、味噌汁 | (幼児組・学童) |
| 9 | 金 | カレーシチュー、ごま酢和え、フルーツ | 避難訓練 |
| 10 | 土 | | |
| 12 | 月 | 振替休日 | |
| 13 | 火 | | |
| 14 | 水 | 希望保育の方はお弁当・お茶を持参ください | 希望保育 |
| 15 | 木 | | |
| 16 | 金 | | |
| 17 | 土 | | |
| 19 | 月 | ナポリタン、切干し大根ときゅうりのゴマ和え | 短大生実習(30日まで) |
| 20 | 火 | 魚の磯辺揚げ、ひじきとチーズのサラダ、味噌汁 | |
| 21 | 水 | かぼちゃコロケ、ツナの酢の物、すまし汁 | 積み木のワークショップ (年長・学童) |
| 22 | 木 | 鯖の塩トマト焼き、干し大根とひじきのサラダみそスープ | 手話教室 (年長) |
| 23 | 金 | ビーフシチュー、カミカミ和え、フルーツ | 布団・絵本持ち帰り日 |
| 24 | 土 | | |
| 26 | 月 | そうめん、じゃが煮 | |
| 27 | 火 | 魚のマリネ、おかか和え、トマトスープ | 身体測定 |
| 28 | 水 | キーマカレー、かぼちゃサラダ、フルーツ | 八久呂太鼓(年長) |
| 29 | 木 | なすビーンズ、切干し大根のごま酢和え、かきたま汁 | 移動図書交換日 |
| 30 | 金 | 鮭の変わり西京焼き、ワンタンのパリパリサラダ、五目味噌汁 | |
| 31 | 土 | | |

