



今月は運動会がありますね♪ご飯をしっかり食べて、風邪をひかないように元気に登所してきて下さい☺  
調理室より



### 絵本で食への親しみを



家庭での「食育」といっても、何をやっていいのかわからなかったり、子供に調理のやり方を教えたりする時間はないという方も多いと思います。そんなときは絵本を活用してみてもいいでしょうか？季節の野菜を絵本で一緒に見たり、旬の食材が出てくる物語を読み聞かせたりすることで、子供の食への興味ははぐくまれます。

**いよいよ運動会(\*^^)v**  
さくら組の『八久呂ななこう太鼓』のデビューの日です。楽しみにお出かけ下さい。  
一日保育士体験を8日間予定しています。是非参加して、子ども達と一緒に過ごして下さい。  
さくら組は、土曜日のイベント参加もあります。ご協力をお願いします。

日	曜	献立名	行事予定
1	火	魚のホイル焼き、甘酢キャベツ、秋野菜の豚汁	体育教室(年中・年少)
2	水	つるるんチャイナ、じゃこ和え、野菜スープ	八久呂太鼓(年長)
3	木	魚のムニエル、コーンサラダ、すまし汁	
4	金	カレーシチュー、五色ナムル、フルーツ	人形劇観劇(たんぼぼ組以上)
5	土		
7	月	きのこカレーうどん、カリカリじゃこのお浸し	
8	火	<b>お弁当の日</b>	運動会予行練習 写真撮影
9	水	麻婆ナス、甘酢和え、中華風コーンスープ	七小音楽会リハーサル見学
10	木	魚の蒲焼き、大豆とひじきのサラダ、味噌汁	避難訓練 八久呂太鼓(年長)
11	金	ビーフシチュー、はりはりなます、フルーツ	
12	土		
13	日	<b>運動会</b>	
14	月	<b>体育の日</b>	
15	火	鶏の照り焼き、ごま酢和え、ふわふわ味噌汁	
16	水	さつまいもコロッケ、ツナサラダ、キャベツのスープ	三世代交流事業(年長)
17	木	魚のみそ漬け焼き、根菜きんぴら、かきたま汁	
18	金	サーモンシチュー、ひじきの和え物、フルーツ	布団・絵本持ち帰り日
19	土		
21	月	ミートスパゲティ、シーザーサラダ	一日保育士体験 31日まで 体育教室(年長・年少)
22	火	<b>即位礼正殿の儀</b>	
23	水	千草焼き、切干し大根とほうれん草のごま和え 味噌汁	花いっぱい運動(年長・年中)
24	木	魚の竜田揚げ、ツナの酢の物、すまし汁	手話教室 移動図書交換日
25	金	ハヤシシチュー、マカロニサラダ、フルーツ	身体測定 就学時健診(柿小)
26	土	<b>収穫祭『道の駅シルクウェイにちはら』 さくら組出演</b>	
28	月	焼きそば、中華和え	体育教室(年長・年少)
29	火	鶏肉のマーマレード焼き、ひじきのサラダ、ウインナーと野菜のカレースープ	いもほり
30	水	肉じゃが、切干し大根のナムル、そうめん汁	八久呂太鼓(年長)
31	木	鮭のチャンチャン焼き風、さつま芋サラダ、けんちん味噌汁	就学時健診(六小)

