



こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所
令和元年 11月 1日

今月もたくさんの行事
があります。朝晩寒くなっ
たので、風邪をひかないよ
うに気をつけて下さい。

調理室より



秋も食中毒に注意!!

夏は気温が高いため、食中
毒を意識する方も多くいま
すが、実は秋も油断すると危
険です。特に魚介類は真夏よ
り秋のほうが菌は繁殖しや
すくなります。調理済みの食
品であっても、再度加熱する
などの用心を！予防の基本
は、こまめな手洗いです。お
祭りや野外のイベントも多
くなり、外で調理する機会も
ありますから、衛生面には充
分注意しましょう。

保育体験には、沢山の方に参
加して頂き有難うございま
した。子ども達はとても喜ん
でいました。今月は年長組の
『八久呂ななこう太鼓』が休
日に出演します。ご協力を宜
しくお願いします。又今月は
沢山の行事が予定されてい
ますので、全員参加して楽し
みたいものですね！

日	曜	献立名	行事予定
1	金	カレーシチュー、フレンチサラダ、フルーツ	体育教室 (年長・年中)
2	土		
3	日	きん祭みん祭農業文化祭	太鼓出演 (年長)
4	月	振替休日	
5	火	屋台やさんごっこ (白ごはんは いりません)	
6	水	マカロニグラタン、ひじきとチーズのサラダ、豆腐ときのこのスープ	もったか花園体験 (年長)
7	木	魚の変わり揚げ、ナムル、さつま汁	
8	金	里芋のみそシチュー、三色ごま和え、フルーツ	
9	土	七カ祭り	太鼓出演 (年長)
11	月	五目ビーフン、ひじきの白和え	避難訓練 体育教室 (年長・年少)
12	火	豚肉のステーキソース焼き、さつまいもサラダ 野菜スープ	
13	水	スペイン風オムレツ、カミカミ和え、豚汁	防火パレード 年長・年中
14	木	煮魚、中華風酢の物、けんちん汁	手話教室 (年長)
15	金	ハッシュドポーク、れんこんサラダ、フルーツ	吉高3年生保育体験 布団・絵本持ち帰り 日
16	土		
18	月	お弁当の日	町内年長児交流保育
19	火	鮭のねぎみそ焼き、白菜の和え物、豆腐汁	
20	水	筑前煮、切干し大根のサラダ、味噌汁	
21	木	鮭のタルタル焼き、小松菜とひじきの和え物、 白菜スープ	就学時検診 (七小・朝小)
22	金	根菜カレー、ハムサラダ、フルーツ	吉高1年生保育体験
23	土	勤労感謝の日	
25	月	きつねとじうどん、さつま芋のひじき煮	身体測定 焼いも (雨天順延)
26	火	揚げ鶏のレモン風味、鉄分たっぷりサラダ、 わかめスープ	体育教室 (年中・年少) 移動図書交換日
27	水	肉みそ豆腐、納豆和え、すまし汁	
28	木	魚の香味焼き、甘酢和え、五目味噌汁	
29	金	おぐもぐの日 (白ごはんは いりません)	



おたんじょうび
おめでとう

