



今年の給食は27日(金)までです。新年は4日(土)希望保育、6日(月)保育始め、給食開始です。
調理室より



温かい汁もので 野菜を食べよう



冬は鍋料理やスープなどがおいしい季節です。野菜との相性も抜群です。野菜に含まれるビタミンCやカリウムは水溶性で、煮たりゆでたりすると溶け出してしましますが、汁ものであればその栄養も一緒にとることができます。また、野菜は熱を加えると量が減るので、汁ものなら生で食べるより野菜を多く取りやすくなるという利点もあります。

今年も早いもので、最後のカレンダーとなりました。今月は、『生活発表会』があります。子ども達の頑張る姿やかわいい姿をぜひご家族で見に来て下さいね(*^*)
又もちつき・クリスマス会も予定しています。みんな元気で参加できることを願っています。インフルエンザの流行る時期です。手洗いやうがいをしっかりして予防したいと思います。ご家庭においても気をつけて下さい



日	曜	献立名	行事予定
2	月	野菜あんかけ焼きそば、大根サラダ	体育教室(年長・年中)
3	火	魚の竜田揚げ、切干し大根の酢の物、のっぺい汁	
4	水	れんこんバーグ、カリカリじゃこのお浸し、わかめともやしのスープ	もったか花園体験(年長)
5	木	魚のムニエル、干し大根とひじきのサラダ、豚汁	
6	金	ビーフシチュー、パリパリサラダ、フルーツ	
7	土		
9	月	みそラーメン、ひじきのサラダ	
10	火	お弁当の日	発表会予行練習 写真撮影
11	水	すき焼き風煮物、小松菜の海苔和え、味噌汁	避難訓練
12	木	鮭の照り焼き、青菜の白和え、ニラ玉汁	
13	金	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	
14	土		生活発表会
16	月	ナポリタン、じゃこサラダ	体育教室(年中・年少)
17	火	鯖の香り揚げ、切干し大根の炒め煮、味噌汁	
18	水	雑煮、かぶの酢の物	もちつき
19	木	鶏肉の変わり焼き、ツナ和え、ワンタンスープ	
20	金	ハヤシシチュー、シーザーサラダ、フルーツ	布団持ち帰り日 身体測定
21	土		
23	月	年越しうどん、にごみ	体育教室(年長・年少)
24	火	鯖の香草パン粉焼き、ほうれん草のごま酢和、具だくさん汁	
25	水	クリスマス会(白ご飯はいりません)	移動図書交換日
26	木	魚の西京焼き、中華風酢の物、すまし汁	手話教室(年長組)
27	金	白菜のクリームシチュー、大豆とひじきのサラダ、フルーツ	
28	土		
30	月	希望保育をご利用の方はお弁当を持参して下さい	希望保育
31	火		年末休み

おたんじょうびおめでとう!!!

