



長い休みも終わり、6日(月)から保育、給食も始まります。風邪をひかないように、たくさん食べて、元気に登所してきてください☺

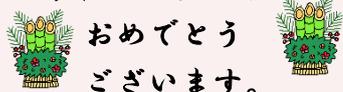
調理室より



免疫力を高めて 感染症予防

インフルエンザやノロウイルスなど、感染症が流行するシーズンです。予防には、手洗いやうがいはもちろん、バランスのよい食事をとることが大切です。ビタミンが豊富なほうれん草やブロッコリー、ポリフェノールが豊富なリンゴなど、ウイルスに対する免疫力を高めると言われる食材を取り入れながら、この季節を乗り切りましょう!!

新年 明けまして



今年もどうぞよろしく
お願い致します。

家族でお正月をゆっくと
過ごせた事と思います。

雪が積もれば外でもたく
さん遊びたいと思います。手
袋や足ぬきの用意をお願い
します。



日	曜	献立名	行事予定
4	土		
6	月	イタリアン焼きそば、三色お浸し	保育始め
7	火	魚のチーズ焼き、和風フレンチサラダ、味噌汁	
8	水	ぎせい豆腐、大根なます、白菜スープ	尿検査日(幼児クラス) マジックショー(午後) (幼児クラス)
9	木	鯖のごまみそ焼き、中華風和え、豆腐汁	手話教室
10	金	ミートボールシチュー、ナムル、フルーツ	避難訓練 内科検診 PM
11	土		
13	月	成人の日	
14	火	タンドリーチキン、ポテトサラダ、ミックススープ	体育教室(年長・年中)
15	水	凍り豆腐のオランダ煮、カミカミサラダ、ふわふわ味噌汁	
16	木	ぶり大根、納豆和え、のっぺい汁	朝小と交流会(年長)
17	金	大豆キーマカレー、ひじきサラダ、フルーツ	
18	土		
20	月	和風スパゲティ、ひじきとチーズのサラダ	体育教室(年中・年少)
21	火	魚の南蛮漬け、変わりサラダ、かきたまスープ	
22	水	肉じゃが、ごま酢和え、さつま汁	フッ素塗布 もったか花園体験
23	木	お弁当の日	
24	金	かぶのシチュー、ひじきの煮物、フルーツ	布団持ち帰り日
25	土		
27	月	しょうゆラーメン、里芋のそぼろ煮	体育教室(年長・年少) 身体測定
28	火	鮭のきのこソース焼き、ごまみそ和え、味噌汁	
29	水	肉豆腐、青菜としめじのおひたし、五目汁	
30	木	魚のフライ、ツナサラダ、わかめスープ	歯科検診 PM 移動図書交換日
31	金	ビーフシチュー、バンサンスー	

