



# こんだてひょう

社会福祉法人 七光保育所  
令和2年2月1日

今月もたくさんの行事があります。風邪をひかないように手洗い・うがいをしっかりと、元気に登所して来て下さい♡

調理室より



## 子供と台所で過ごす時間を

子供には食べる喜びだけでなく、準備や後かたづけの仕方、食にかかわる楽しさも知ってほしいですね。食器を運ぶことや調理の手伝いなどは、少しずつ無理のない範囲でまかせていきましょう。小さなうちは台所で食材にふれるだけでも食への興味が深まるきっかけになります。親子の楽しい時間を台所で過ごせるといいですね♪

1月中旬から後半にかけて、下痢・嘔吐・発熱が多かったです。保育所内でも手洗い・うがいの予防に努めています。ご家庭においても気をつけて下さいね

2月3日の豆まきで、鬼と一緒にみんなで病気を退治しましょう(´▽`)

今月は年長組が、楽しみにしている『親子スケート遠足』を4日に予定しています。親子で楽しい時間を過ごしてほしいと思っています。



日	曜	献立名	行事予定
1	土		
3	月	鯛の蒲焼き、五目きんぴら、豆乳みそ汁	豆まき
4	火	鶏ごぼうパスタ、おからサラダ	親子スケート遠足 (年長組)
5	水	麻婆豆腐、じゃこ和え、わかめスープ	一日入学(朝小)
6	木	豚大根、三色ごま和え、はんぺんのすまし汁	一日入学(六小)
7	金	根菜カレー、はりはりなます、フルーツ	卒園記念撮影
8	土		
10	月	きつねとじうどん、ごま酢和え	体育教室(年中・年少組)
11	火	建国記念の日	
12	水	お弁当の日	
13	木	魚のホイル焼き、さつまいもサラダ、豚汁	手話教室(年長組)
14	金	ごぼうツナシチュー、切干し大根ときゅうりのごま酢和え、フルーツ	
15	土		
17	月	焼きビーフン、ポパイのサラダ	体育教室(幼児3クラス)
18	火	コーンフレークチキン、パリパリサラダ、五目味噌汁	吉中保育体験
19	水	ハンバーグ、鉄分たっぷりサラダ、白菜スープ	身体測定 芸術教室(年長組)
20	木	魚のオープン焼き、切干し大根のごま炊き、かきたま汁	六小との交流会(年長組)
21	金	ありがとうパーティー&もぐもぐの日 (白ご飯はいりません)	布団持ち帰り日
22	土		
24	月	振替休日	
25	火	魚のあけぼの焼、干し大根とひじきのサラダ、味噌汁	
26	水	ポークビーンズ、和風サラダ、麩のすまし汁	芸術教室(年中組)
27	木	魚のおろし和、中華風酢の物、ワンタンスープ	七小との交流会(年長組) 移動図書交換日
28	金	ハッシュドポーク、まめまめサラダ、フルーツ	
29	土		

おたんじょうび  
おめでとう

