



4月になり、新年度を迎えました。今年度も新メニューをだしていきたいと思います。たくさん食べて元気に登所してきて下さい☆
調理室より



朝ごはんを食べるメリット

- 正しい生活のリズムを作る
朝ごはんをしっかりと食べると生活のリズムが整います。
- 体温を上げる
朝ごはんを食べると体温が上がり、すっきりと目が覚めて一日頑張れます。
- 体や脳へエネルギーを送る
しっかり朝ごはんを食べると、体と脳にエネルギーが送られて元気が出ます。
- 朝のトイレでお腹すっきり
朝ごはんを食べると、お腹の中が動き始め、便秘も改善してすっきりします。

今年度の、進級式は新型コロナウイルス感染症予防拡大予防の為、親子での参加は自粛させて頂きます。園児と職員のみ”進級式”となりますが、ご理解とご協力をお願いします。担任については「ひかり」にて職員の紹介をしていますので、ご覧ください。保護者会については、会長と相談しまして、後日お知らせします。吉賀町に新型コロナウイルスの影響が大きく及ばないことを祈るばかりです。



日	曜	献立名	行事予定
1	水	麻婆豆腐、ごま和え、わかめスープ	進級式
2	木	鮭の照り焼き、はりはりなます、味噌汁	
3	金	カレーシチュー、もやしのサラダ、フルーツ	
4	土		
6	月	ナポリタン、鉄分たっぷりサラダ	
7	火	魚の西京焼き、ツナの酢の物、けんちん汁	
8	水	凍り豆腐のオランダ煮、切干し大根ときゅうりの和え物、味噌汁	
9	木	魚のコーン風味焼き、マセドアンサラダ、野菜スープ	
10	金	ハヤシシチュー、ごま和え、フルーツ	避難訓練
11	土		
13	月	肉わかめうどん、キャベツのおかか和え	
14	火	鯖の竜田揚げ、ひじきサラダ、五目スープ	体育教室 (幼児組)
15	水	肉じゃが、ナムル、味噌汁	
16	木	鮭のみそ漬焼き、ひじきと大豆の炒り煮、すまし汁	
17	金	クリームシチュー、ジャコサラダ、フルーツ	布団持ち帰り
18	土		
20	月	みそラーメン、カミカミサラダ	
21	火	鶏のさっぱり煮、小松菜とカリカリじゃこのお浸し、五目味噌汁	体育教室 (幼児組)
22	水	マカロニグラタン、キャベツのごま酢和え、豆腐と卵のふんわりスープ	
23	木	魚の味噌煮、ほうれん草の磯香和え、すまし汁	手話教室 (年長)
24	金	お弁当の日	
25	土		
27	月	五目ビーフン、干し大根とひじきのサラダ	身体測定
28	火	鮭の塩焼き、中華風酢の物、具たくさん汁	体育教室 (幼児組)
29	水	昭和の日	
30	木	アジのチーズ風味フライ、ごまマヨ和え、きらきらスープ	移動図書交換日

