2月

こんだてひょう

社会福祉法人　七光保育所
令和３年２月１日

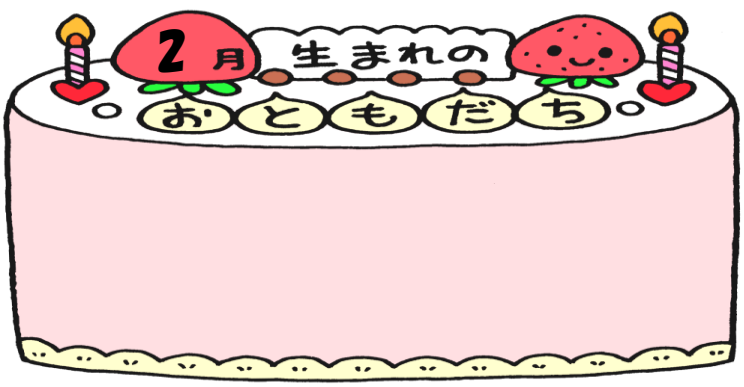
今月は、もぐもぐの日があります。
どんなメニューか楽しみにしていてください♪
調理室より

日	曜	立　名	行事予定
1	月	けんちんうどん、三色やさい和え	卒園記念撮影
2	火	鰯の蒲焼き、白和え、豆乳味噌汁	豆まき
3	水	じゃこかき揚げ、干し大根とひじきのサラダ、かに風味スープ	
4	木	鮭のあけぼの焼き、五目きんぴら、すまし汁	
5	金	ハッシュドポーク、かみかみ和え、フルーツ	
6	土		
8	月	五目ビーフン、ひじきサラダ	フッ素塗布
9	火	鯖のみそ焼き、大根なます、すまし汁	
10	水	鶏肉と高野豆腐の煮物、切干し大根のごま和え野菜の味噌汁	避難訓練
11	木	建国記念の日	
12	金	冬野菜のシチュー、ごまマヨ和え、フルーツ	
13	土		
15	月	みそラーメン、ツナの酢の物	
16	火	鶏肉のマーマレード焼き、ひじきの和え物、白菜スープ	
17	水	お弁当の日	
18	木	鮭の磯辺揚げ、変わりサラダ、五目かきたま汁	
19	金	カレーシチュー、はりはりなます、フルーツ	
20	土		
22	月	イタリアン焼きそば、ひじきの中華和え	
23	火	天皇誕生日	
24	水	チリコンカン、シーザーサラダ、わかめスープ	
25	木	魚のオーブン焼き、中華風酢の物、味噌汁	
26	金	もぐもぐの日（白ご飯はいりません）	移動図書交換日
27	土		

正しい配膳の位置を覚えよう

食事のマナーにもつながる食器の並べ方。和食の基本と言われる「一汁三菜（主食、汁物、主菜、２つの副菜）」の配膳は覚えておきたいものです。手前の左がご飯、右が汁物。おかずは奥に置きますが、左から順に副菜・副々菜・主菜となります。子どもにも覚えやすいので、一緒に確認してみましょう。

益田市で発症したコロナウイルス感染症は、近隣であったため心配しました。引き続き手洗いや日常生活でも充分気を付けて過ごしていきたいと思います。

外部講師を招いての教室や行事は、しばらくの間見合わせることにしました。この様な中、一日も早い収束を望み、子ども達が安心して過ごせる日が早く訪れるよう願っています。

おたんじょうびおめでとう