こんだてひょう

社会福祉法人七光保育所
令和３年５月１日

今月は、もぐもぐの日があります。
楽しみにしていてくださいね♪
手洗い・うがいをしっかりして
元気に登所してください。
調理室より

これだけは伝えたい食事のマナー

互いに気持ちよく食卓を囲むために大切な食事のマナー。子供のうちから身につけておきたいですね。まずは、次のような事から伝えていきましょう。ただし、注意ばかりにならないよう、楽しい食事を心がけてください。

- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- 食べている最中で席を立たない
- 姿勢よく食べる
- ご飯とおかずを交互に食べる
- テーブルにひじをつかない
- 口に食べ物が入っている時はしゃべらない
- 口を閉じて噛む

新年度が始まり、１カ月が経ちました。各クラスとも落ち着いて生活をしています。何か心配な事等がありましたら、口頭やお帳面にてお知らせ下さいね❦昨年度もコロナで始まりコロナで終わりましたが、今年の GW も感染予防対策のため，自粛を心がけるようご協力をお願い致します。

２８日(金)に予定していました**「親子バス遠足」**は三役会で中止と決定しましたので、ご報告しておきます。これに替わる行事として、昨年同様バス体験ツワーを園で計画したいと思います。

日	曜	献　立　名	行事予定
1	土		
2	月	**憲法記念日**	
3	火	**みどりの日**	
4	水	**こどもの日**	
6	木	焼き魚のあんかけ、小松菜とひじきの和え物、キャベツとベーコンのスープ	
7	金	みそシチュー、カミカミサラダ、フルーツ	
8	土		
10	月	ちゃんぽんうどん、きゅうりとわかめの酢の物	避難訓練 稚魚の放流（あじさい組）
11	火	鮭のきのこソース焼き、ひじきのごまサラダ、味噌汁	体育教室
12	水	肉じゃが、納豆和え、五目かきたま汁	八久呂太鼓練習日
13	木	魚のごましそ揚げ、シーザーサラダ、豆腐のスープ	
14	金	カレーシチュー、三色ごま和え、フルーツ	
15	土		
17	月	五目ビーフン、きゅうりの中華和え	
18	火	鶏肉の梅みそ焼き、春雨の酢の物、かに風味汁	体育教室
19	水	野菜のかき揚げ、ブロッコリーの天ぷら、鉄分たっぷりサラダ、五目スープ	
20	木	鯖のカレームニエル、切干し大根の煮物、味噌汁	
21	金	**もぐもぐの日**	布団持ち帰り日
22	土		
24	月	ジャージャー麺、小松菜とカリカリじゃこのお浸し	六日市学園実習（27 日まで）
25	火	焼き魚、ツナの酢の物、ふわふわの味噌汁	身体測定
26	水	豆腐ハンバーグ、ひじきのサラダ、もやしのスープ	八久呂太鼓練習日
27	木	鮭のみそバター煮、兄弟和え、すまし汁	手話教室
28	金	「親子バス遠足」延期	お弁当の日
29	土		
31	月	和風スパゲティ、切干し大根のごま酢和え	さつま芋苗植え