こんだてひょう

社会福祉法人七光保育所
令和３年８月１日

今月は、さくら組さんお泊り保育があります。楽しみですね♪毎日暑い日が続いているので、水分補給をして熱中症に気をつけて下さい。

調理室より

ご飯を食べて元気いっぱい!!

ご飯の主成分は糖質です。糖質は体内でブドウ糖に分解されますが、このブドウ糖は、脳や体を活発に動かすためのエネルギー源となります。ごはんは腹持ちがよく、どんなおかずとも相性がよいのも魅力。ごはんを中心とした食事で、暑い夏も元気に過ごしましょう!!

「夕涼み会」は、コロナウイルの感染拡大防止対策として地元の家族限定で行いましたが、子ども達の喜ぶ顔を見る事が出来嬉しく思いました。来年は安心して、地域の方々にも参加してもらい賑やかに開催出来るといいですね！

今月は、年長組は大忙しです。「町内年長児交流保育」で川遊び。そして、ちょっぴり怖いけど楽しみにしていた「お泊り保育」があります。３人で楽しい思い出を作って欲しいと思います。

暑さが厳しい毎日、水分補給を充分に摂り体調に配慮して水遊びやプール遊びを楽しませたいと思います。ご家庭においてもいつもと様子が違う時などには、お知らせ下さい。

日	曜	献立名	行事予定
2	月	ちゃんぽん、切干し大根のナムル	
3	火	魚のレモン焼き、ポテトサラダ、豆腐の味噌汁	町内年長児交流保育
4	水	酢鶏、ひじきの中華和え、わかめスープ	
5	木	魚のチーズ焼き、ツナの酢の物、すまし汁	
6	金	クリームシチュー、じゃこ和え、フルーツ	お泊まり保育（年長児）
7	土		
9	月	振替休日	
10	火	甘酢焼き、切干し大根の煮物、味噌汁	体育教室
11	水	凍り豆腐のオランダ煮、ねばねば和え、すまし汁	避難訓練 太鼓練習日
12	木	お弁当・お茶をご持参ください。	希望保育
13	金		
14	土		
16	月		
17	火	コーンフレークチキン、切干し大根のサラダ、トマトと卵のスープ	六日市学園実習 体育教室
18	水	松笠焼、キャベツのごま和え、すまし汁	
19	木	鮭の磯辺揚げ、トマトの甘酢和え、夏豚汁	バースデープロジェクト(年長.年中)
20	金	夏野菜カレー、スパゲティサラダ、フルーツ	
21	土		
23	月	きつねうどん、夏サラダ	身体測定
24	火	煮魚、切干し大根ときゅうり和え、豆腐汁	
25	水	なかよしコロッケ、ごまマヨサラダ、五目スープ	太鼓練習日
26	木	魚の和風あんかけ、ひじきの和え物、冬瓜の味噌汁	手話教室
27	金	ハッシュドビーフ、ベーコンサラダ、フルーツ	移動図書交換日
28	土		
30	月	カレースパゲティ、干し大根とひじきのサラダ	
31	火	鶏肉の変わり焼き、カニの酢の物、星の子スープ	