こんだてひょう

社会福祉法人七光保育所
令和３年９月１日

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。残暑に負けないように楽しく食べて元気な体をつくりましょう❣❣

調理室より

日	曜	献　立　名	行事予定
1	水	生揚げと野菜のなかよし煮、おかか和え、味噌汁	
2	木	鮭の野菜あんかけ、カムカムサラダ、かき玉スープ	
3	金	クリームシチュー、三色野菜和え、フルーツ	
4	土		
6	月	焼きビーフン、切干し和え	
7	火	鶏のバンバンジー焼き、納豆和え、きのこスープ	学園実習４日間
8	水	ツナじゃが、きゅうりとしらすの酢の物、味噌汁	太鼓練習日
9	木	さばのみそ煮、かぼちゃのごま和え、けんちん汁	
10	金	ドライカレー、コールスローサラダ、フルーツ	避 難 訓 練
11	土		
13	月	ちゃんぽんうどん、ひじきサラダ	
14	火	鰆の香味焼き、三色きんぴら、豆腐汁	
15	水	大豆のごつごつ揚げ、ナムル、かに風味スープ	
16	木	鮭のカレー焼き、小松菜の海苔和え、味噌汁	
17	金	ハッシュドポーク、もやしサラダ、フルーツ	布団持ち帰り日
18	土		
20	月	祝　敬老の日	
21	火	お月見ハンバーグ、ツナ和え、わかめスープ	
22	水	さばの照り焼き、鉄分たっぷりサラダ、味噌汁	太鼓練習日
23	木	祝　秋分の日	
24	金	カレーシチュー、バンサンスー、フルーツ	移動図書交換
25	土		
27	月	野菜あんかけ焼きそば、ひじきとチーズのサラダ	身 体 測 定
28	火	鮭のタンドリー風、小松菜とカリカリじゃこのお浸し、すまし汁	
29	水	オムレツ、五色なます、豚汁	
30	木	鶏肉のネギ南蛮、さつまいもサラダ、キャベツのスープ	視力検査(幼児組)

十五夜（中秋の名月）

１年で最も月が美しく見える「中秋の名月」を鑑賞する「お月見」は、農作物の豊作祈願や収穫への感謝を表す行事です。米粉で作ったお団子を月に見立ててお供えします。
十五夜の日は年によって変わり、今年は**９月21日**です。

お盆の希望保育にはご協力をいただきありがとうございました。お盆前から長雨で不安定なお天気が続きプール遊びが出来ていません。ギラギラ太陽が輝く夏はどこへ行ったのか。湿度も高く子ども達は体調を崩しRSや夏風邪での発熱で欠席が多くなりました。保育所としては、早めの対処に心がけていますので体調が悪そうだと思ったら、日中に連絡することもありご心配をかけました。一日も早く全員の元気な顔がみたいです。　そして、暑さが戻ったらもう少し水遊びを楽しませてあげたいな～と思っています。お盆が明け島根県もコロナウイルス感染症が収まらない状態です。現況を鑑みて今月は町外の外部講師を招いての行事は中止することにしました。ご理解とご協力をお願いします。