こんだてひょう

社会福祉法人七光保育所
令和３年10月１日

今月は運動会がありますね♪たくさん食べて、風邪をひかないように元気に登所してきて下さい☺

調理室より

おいしく楽しく 実りの秋

実りの秋・食欲の秋です。芋やきのこ、果物に新米…子供たちの食欲も増える時期です。旬を味わうことは、子供の味覚形成にもとても重要なことです。食卓の旬の食べ物を話題に、おいしく楽しい時間が過ごせるといいですね。

今年も、昨年同様コロナ感染症対策とし時間を短縮して運動会を開催します。短い時間ですが、親子で楽しんで頂けたらと思っています。

年長組は『八久呂ななこう太鼓の収録』が11月21日(日)にあります。吉賀町六日市体育館に現地集合・現地解散としますので、ご協力を宜しくお願いします。

１日は衣替えですが、幼児クラスの園児服は自由とします。

お茶は引き続き持ってきて下さい。宜しくお願いします。

日	曜	献立名	行事予定
1	金	ビーフシチュー、ひじきの和え物、フルーツ	衣替え
2	土		
4	月	みそバターラーメン、ワンタンのパリパリサラダ	
5	火	お弁当の日	予行練習　写真撮影
6	水	鶏肉とさつま芋のうま煮、ごま和え、味噌汁	
7	木	魚の焼き漬け、春雨の酢の物、けんちん汁	
8	金	サーモンシチュー、干し大根とひじきのサラダ、フルーツ	
9	土		運動会
11	月	きのこスパゲティ、ごまマヨ和え	
12	火	さんまの蒲焼き、はりはりなます、秋野菜の豚汁	体育教室
13	水	つるるんチャイナ、大豆とひじきのサラダ、卵スープ	
14	木	鮭のちゃんちゃん焼き、野菜のおかか和え、すまし汁	手話教室
15	金	カレーシチュー、甘酢和え、フルーツ	避難訓練
16	土		
18	月	親子うどん、切干し大根のナムル	
19	火	鶏肉の味噌ソース焼き、和風サラダ、五目スープ	吉高１年保育体験
20	水	さつまいもコロッケ、三色やさい和え、すまし汁	
21	木	魚のさっぱり焼き、小松菜のサラダ、さつま汁	
22	金	ハッシュドポーク、ツナの酢の物、フルーツ	
23	土		
25	月	塩焼きそば、ほうれん草の中華和え	身体測定
26	火	アジ変わり西京焼き、ひじきと秋野菜の五目煮、沢煮椀	体育教室
27	水	凍り豆腐のオランダ煮、切干し大根ときゅうりのゴマ和え、味噌汁	
28	木	鮭の生姜焼き、さつまいもサラダ、オニオンスープ	
29	金	大豆キーマカレー、ごま酢和え、フルーツ	移動図書交換日
30	土		