



こんだてひょう



社会福祉法人七光保育所
令和4年2月1日

日	曜	献立名	行事予定
1	火	魚のゆうあん焼き、変わりサラダ、ベーコンスープ	卒園記念撮影
2	水	ツナじゃが、はりはりなます、えのきのすまし汁	
3	木	魚の洋風蒲焼き、三色やさい和え、豆腐の雪見汁	豆まき
4	金	カレーシチュー、ごま酢和え、フルーツ	
5	土		
7	月	けんちんうどん、切干し大根のナムル	
8	火	鮭のあけぼの焼き、まめまめサラダ、のっぺい汁	
9	水	ぎせい豆腐、おかか和え、味噌汁	
10	木	鶏肉のマーマレード焼き、鉄分たっぷりサラダ、根菜スープ	避難訓練
11	金	建国記念の日	
12	土		
14	月	五目ビーフン、シーザーサラダ	
15	火	鯖と玉ねぎのみそ煮、切干し大根のごま酢和え、けんちん汁	
16	水	けんちょう、ひじきの酢の物、味噌汁	
17	木	鮭のポテト焼き、春雨のきんぴら、ほうれん草スープ	
18	金	お弁当の日	布団持ち帰り日
19	土		
21	月	みそバターラーメン、ひじきの和え物	
22	火	魚のフライ、カミカミサラダ、わかめスープ	
23	水	天皇誕生日	
24	木	豚大根、さつまいもサラダ、五目味噌汁	身体測定
25	金	もぐもぐの日(白ご飯はいりません)	
26	土		
28	月	鶏ごぼうパスタ、ブロッコリーのツナ和え	

今月は、もぐもぐの日があります。どんなメニューか楽しみにしててください♪
風邪をひかないようにしっかり食べましょう。
調理室より



節分の豆を数えてみよう



節分にはとしの数だけ豆を食べる風習があります。自分のとしの数だけ豆を食べますが、数え年(生まれた年を1歳とする考え方)の数を食べることもあります。多く食べることには、「来年も健康でいられるように」という願いも込められています。



新型コロナウイルス感染症が、吉賀町にも発症しました。園としても出来る限りの対応をしたいと思いますので、保護者の皆様もご協力をお願いいたします。

2月20日までは「まんえん防止等重点措置」の期間でもありますので外部講師の教室は中止とさせていただきます。色々と規制はありますが、保育所も「ななこう保育所対応マニュアル」を作成して対応にあたりたいと思います。

子ども達の楽しみにしている「豆まき」があります。みんなで、コロナウィルを追い払いたいと思います。



おたんじょうび
おめでとう!

